Programme
vacances de Pâques

Estimer le temps à disposition

1

La période des vacances est synonyme de temps libre et pour le gérer, le mieux est de s'y préparer à l'avance. Dès le début des vacances ou même avant, tu peux décider des heures que tu attribueras à tes révisions et à tes loisirs. Prends en compte le temps qui reste avant les examens pour bien t'organiser.

Faire un plan de révision

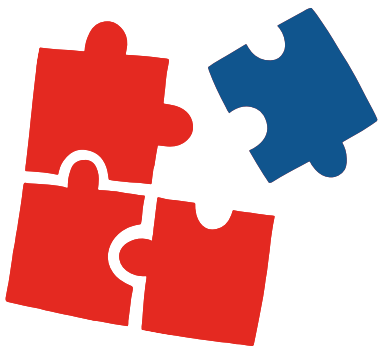
2

Décris d'abord les matières que tu dois réviser sous formes d'objectifs simples hebdomadaires. De cette manière, tu auras une vision d'ensemble de ton travail. Choisis les jours et heures pour réviser et note-les. Pour chaque révision terminée, inscris tes objectifs réalisés.

Utiliser différentes stratégies

3

Une fois que tu as défini tes objectifs, tu peux, par exemple, utiliser des cartes pour t'aider à mémoriser: faire des schémas ou des diagrammes, faire des résumés ou des exemples de problèmes résolus. Si tu réalises différentes techniques, tu trouveras celle qui fonctionne le mieux pour toi.

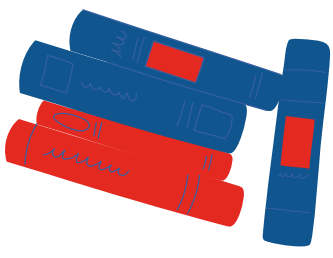


Prendre soin de soi

4

Pour bien travailler, il faut être en forme. Pense à dormir un nombre d'heures suffisant, à manger sainement et à t'hydrater régulièrement. L'exercice physique t'aidera également à te sentir bien. Réserve des moments de détente avec ta famille ou tes amis également.

Prévoir le matériel nécessaire à proximité.

5

Pour ne pas perdre de temps, pense à regrouper toutes tes affaires et à préparer un lieu pour tes révisions. Pense à tes ressources scolaires (ex. livres, manuels), mais également aux pages internet dont tu as besoin pour réviser et travailler.